

期	1期	1期	2期	3期
月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
保健目標	・一人ひとりの健康状態を把握する ・園生活のリズムを整えて、一日生活をする	・夏の生活リズムを知り、健康に過ごせるようにする ・清潔について知り、自分で行おうとする	・全身運動を行い、健康的に過ごせるようにする ・季節の変化を感じながら、身の回りのことを自分で行おうとする	・冬の生活の仕方を知り、健康に過ごせるようにする ・身の回りの事を自分で行いながら、清潔に過ごせるようにする
保健行事	・身体測定 ・内科健診 ・歯科検診	・プール開き ・身体測定	・運動会 ・身体測定	・内科健診 ・身体測定
保健教育	・園生活に慣れ、リズムを身に付ける ・園内の生活の仕方を知る ・手洗いの仕方を知る(手洗い、手指消毒) ・給食の準備の仕方を身に付ける ・水分補給を定期的に行う ○身体測定を行う ○内科健診を行う ○歯科検診を行う	・手洗いを丁寧にを行う ・熱中症について知る ・水分補給を定期的に行う ・戸外遊びの際はクールタイ使用 ・塩タブレットの摂取 ・プール遊びの準備や片付けを自分で行おうとする ・全身運動の後、休息を取り心身の疲れが癒されるようにする ○身体測定を行う	・全身運動の後、休息を取り心身の疲れが癒されるようにする ・水分補給を定期的に行う ・戸外遊びの際はクールタイ使用 ・生活リズムを整え健康に過ごす ・風邪の予防に努める(手洗い、水分補給) ・気温に合わせて衣服の調整を行う ○身体測定を行う	・感染症予防に努める(手洗い、水分補給、手指消毒) ・寒さに負けないよう戸外で身体を十分に動かす ・気温に合わせて衣服の調整を行う ○身体測定を行う
保健管理	◎児童調査表の記入、連絡カード、予防接種や既往歴の記入確認 ◎アレルギーの確認 ◎健康診断、歯科検診表の準備、結果作成 ◎救急用品の点検 ◎身体測定の記録 ◎感染症対策における室内の備品確認、玩具の消毒 ○薬品庫の在庫のチェック	◎プールの備品、検査薬の準備 ◎園内・園外の熱中症対策 ◎プライバシー対策 ◎園用衣服の衣替えを行う ◎救急用品の点検 ◎身体測定の記録 ◎午睡で使用する物の衛生管理をする(莫塵などを定期的に日光消毒する) ○食中毒対策を行う	◎感染症対策における室内の備品確認、玩具の消毒 ◎園用衣服の衣替えを行う ◎救急用品の点検 ◎身体測定の記録 ○薬品庫の在庫のチェックを行う	◎感染症対策における室内の備品確認、玩具の消毒 ◎園用衣服の衣替えを行う ◎救急用品の点検 ◎身体測定の記録 ○一年間の保健計画の反省を行う ☆感染症対応マニュアルの見直し(3月) ☆アレルギー対応マニュアルの見直し(3月) ☆保健計画の見直し、次年度計画策定(3月) ☆薬品庫チェックリストの見直し(3月)
保護者との共有	◎保健計画をホームページに掲載、周知を図る ◎身体測定の結果をお知らせする(連絡帳) ◎内科健診、歯科検診のお知らせする(園だより) ◎内科健診の結果をお知らせする(連絡帳) ◎歯科検診の結果をお知らせする(結果を配布する) ○感染症がでた場合の対応をお便り送信にてお知らせする ○感染症のお知らせを随時お便り配信する ○既往症、健康保険証の更新 ○衣服の調節についてのお知らせをする(園だより)	◎プール遊びについてのお知らせをお便り配信する ◎熱中症対策についてお知らせ(園だより) - 夏季午睡(4、5歳児)についてお知らせ配信する ◎身体測定の結果をお知らせする(連絡帳にて) ○感染症のお知らせをお便り配信する	◎感染症への注意喚起お知らせ(園だより) ○身体測定の結果をお知らせする(連絡帳にて) ○感染症のお知らせを、随時お便り配信する ○衣服の調節についてのお知らせをする(園だより)	◎インフルエンザ等、冬の感染症への注意喚起お知らせ(園だより) ○警報発令時、対応を随時お便り配信する ○感染症のお知らせを、随時お便り配信する ○緊急連絡先の変更に伴う、「連絡カード」の更新